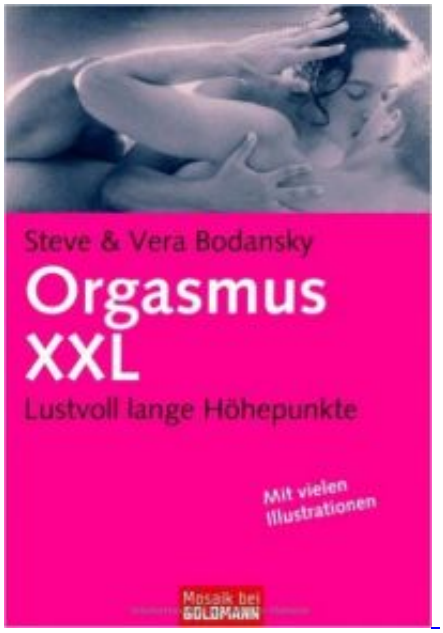
IVO - Intensiver Verlängerter Orgasmus



Steve & Vera Bodansky studierten in den 1970er Jahren an der experimentellen More-University in Nordkalifornien das Studienfach "Sinnlichkeit" (das gab es damals tatsächlich) und spezialisierten sich auf "Orgasmus". Sie haben ein Orgasmustraining namens "IVO - Intensiver verlängerter Orgasmus" (im amerikanischen Original "EMO - Extendet Massive Orgasm") entwickelt und darüber mehrere Bücher geschrieben. Aus heutiger Sicht und mit den Erkenntnissen aus Tantra und Orgasmischer Meditation ist diese Methode relativ unspektakulär: Man spielt mit der Erregung des Partners, hilft ihm oder ihr, die Erregung an- und abschwellen zu lassen (auf der Welle reiten), und zögert so den Orgasmus hinaus.

Die Bodanskys haben jedoch die Grundlagen für die Entwicklung der Orgasmischen Meditation gelegt, die heute in unterschiedlichen Variationen gelehrt wird. Die jahrelange Forschung der beiden über den Orgasmus haben sehr tiefgründige Erkenntnisse sowohl über die Anatomie der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane als auch über die Erregungspunkte und -phasen erbracht. In ihrem Buch "Orgasmus XXL - Lustvoll lange Höhepunkte" sind vor allem die Beschreibungen der manuellen Techniken und die detaillierten Abbildungen sehr interessant. Noch besser gefiel uns das - leider auf deutsch nicht mehr lieferbare Buch - "Höhenflüge der Lust", in dem viele sehr grundlegende Gedanken und Tatsachen über Klitoriskunde, Sinnlichkeit und Sexualität vermittelt werden.

Als Methode empfehlen wir jedoch die Orgasmische Meditation nach Nicole Daedonne oder unsere "Orgasmische Körpermeditation".

Copyright der Bilder:
© Ralf Lieder (eine Verwendung dieser Bilder außerhalb dieser Seite ist nicht erlaubt)