

## Bewusstes Lieben & Slow Sex Medienschau



In den letzten Monaten erschienen in Zeitschriften, Online-Ausgaben und YouTube immer häufiger Artikel, Berichte und Videos zum Thema "Bewusster Sex" und "Slow Sex". Auf dieser Seite listen wir Links zu Medienquellen auf, die wir gefunden haben.



### Slow Sex als Trend

"Laut dem repräsentativen „Sexreport Deutschland 2013“ des Internet-Portals First Affair ist langsamer Sex mittlerweile eine der liebsten erotischen Fantasien der Deutschen – noch vor Fesselspielen, Striptease, Sadomaso oder dem Besuch eines Swingerclubs."

Das hat uns nun ja doch überrascht. Hoffen wir, dass es nicht nur bei der Fantasie bleibt.

[http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/partnerschaft/beziehung/tid-32467/titel-lust-neu-lernen-slow-sex-als-megatrend\\_aid\\_1050083.html](http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/partnerschaft/beziehung/tid-32467/titel-lust-neu-lernen-slow-sex-als-megatrend_aid_1050083.html)

### Mach mal langsam!

Wie Sie mit Slow Sex zwar keine Bestzeiten brechen, dafür aber ungeahnte Höhen erreichen

... Stattdessen nehmen sich beide Partner Zeit, den Körper des anderen genüsslich mit Händen und Lippen zu erkunden (und dabei vielleicht auf ganz neue Lustpunkte zu stoßen), sich beim Akt intensiv in die Augen zu schauen, innezuhalten, die Intimität wahrzunehmen und wertzuschätzen und den Geschlechtsverkehr entspannt und spielerisch zu gestalten. ...

<http://www.glamour.de/liebe/sex-tipps/slow-sex->

## Videos



### Die sexuelle Langsamkeit

Die Paartherapeuten Eva-Maria und Wolfram Zurhorst plädieren für den "Neuen Sex". Guter Sex hat nicht unbedingt etwas damit zu tun, übereinander herzufallen. Er ist inniger, wenn es Paaren gelingt, sich mehr Zeit zu lassen.

### Die Technik des neuen Sex

Je länger eine Beziehung dauert, desto schwieriger wird es, Begehren und Leidenschaft zu erhalten. Dieser Druck entfällt, sobald ein Paar den neuen Sex entdeckt. Die Paartherapeuten Eva-Maria und Wolfram Zurhorst erklären die Technik.



### Einführung in die Orgasmische Meditation

Eine Einführung in die Orgasmische Meditation von Nicole Daedone. In englischer Sprache.

© Ralf Lieder (eine Verwendung dieser Bilder außerhalb dieser Seite ist nicht erlaubt)